

| DATES   | Heure de              | LIEU DE RANDONNEE   | MASSIF     | DUREE  | DENIVELE  | DIFFICULTE | CONTACT            | TEL.                             |
|---|-----------------------|---|------------|--------|-----------|------------|--------------------|----------------------------------|
|   | départ de<br>St ANDRE |   |            |        |           |            |                    |                                  |
|   |                       | Chamechaude 2082m   |            |        |           |            |                    |                                  |
| Jeudi<br>6-juin-19  | 7h                    | départ du col de Porte 1320m<br>Carte IGN 3334 OT                           | Chartreuse | 2h30   | 762m      | Moyenne    | Dany               | 06 85 41 33 34                   |
|   |                       | Les lacs de la tempête 2086m  |            |        |           |            |                    |                                  |
| Jeudi<br>13-juin-19   | 7h                    | Départ du barrage de St Guérin<br>carte IGN 3532 OT                         | Beaufortin | 5h     | 600 à 700 | Moyenne    | Dany               | 06 85 41 33 34                   |
|   |                       | Le sentier du fer au départ d'Alleverd                                      |            |        |           |            |                    |                                  |
| Dimanche<br>16-juin-19  | 7h30                  | 870m, les crêtes de Montrouvard et<br>retour par Montgoutoux, carte 3433 OT | Belledonne | 14 kms | 750 m     | Moyenne    | Catherine et ?     | 06 25 16 58 11                   |
|   |                       | Gorges du Nan au départ de Cognin   |            |        |           |            |                    |                                  |
| Jeudi<br>20-juin-19   | 7h                    | 280m, cascade de la Gerlette  | Vercors    | 12 kms | 964m      |            | Marcel             | 06 18 42 19 20                   |
|   |                       | Sentier du Beauvoir   |            |        |           |            |                    |                                  |
| Dimanche<br>23-juin-19  | 7h30                  | Départ de Les Echelles<br>carte IGN 3333 OT                                 | Chartreuse | 14 kms | 700m      | Moyenne    | Catherine<br>Odile | 06 25 16 58 11<br>06 71 98 94 17 |
|   |                       | Le chaos de Bellefond et le col   |            |        |           |            |                    |                                  |
| Jeudi<br>27-juin-19   | 7h                    | Départ de Perquelin 960m<br>Carte IGN 3334 OT                               | Chartreuse | 11kms  | 1000m     | Difficile  | Denis              | 06 76 90 27 31                   |
|   |                       | Le rocher du Baconnet au départ de  |            |        |           |            |                    |                                  |
| Dimanche<br>30-juin-19  | 7h30                  | Chaplaine Gresse en vercors<br>Carte 3236 OT                                | Vercors    | 10 kms | 600m      | Moyenne    | Marcel             | 06 18 42 19 20                   |
| <b>Du jeudi 4 au lundi 8 juillet 2019 Randonnée dans le Dévoluy</b> |                       |   |            |        |           |            |                    |                                  |
|   |                       | La Tournette  |            |        |           |            |                    |                                  |
| Jeudi<br>7/11/19  | 7h                    | Carte IGN 3431 OT   | Bornes     |        | 1000m     | Difficile  | Dany               | 06 85 41 33 34                   |
|   |                       | Le plateau d'Ambel  |            |        |           |            |                    |                                  |
| Jeudi<br>18-juil.-19  | 7h                    | Cartes IGN 3136 ET et 3137OT  | Vercors    | 20 kms | 700m      | Difficile  | Georges            | 06 70 65 33 07                   |
|   |                       | Sentir Frédéric Dard  |            |        |           |            |                    |                                  |
| Dimanche<br>21-juil.-19   | 9h30                  | vers Bourgoin   |            |        |           |            | Odile<br>Monique   | 06 71 98 94 17<br>06 28 55 73 98 |
|   |                       | Sentier du maquis du Retord   |            |        |           |            |                    |                                  |
| Jeudi<br>25-juil.-19  | 7h                    | Départ de Hotonnes<br>Cartes IGN 3230 OT et 3330OT                          | Jura       | 18 kms | 600m      | Moyenne    | Georges            | 06 70 65 33 07                   |
|   |                       | Du pas de l'Ours à la Molière   |            |        |           |            |                    |                                  |
| Dimanche<br>28-juil.-19   | 7h30                  | depuis Autrans  | Vercors    | 13 kms | 710m      | moyenne    | Marcel             | 06 18 42 19 20                   |

|  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  | <b>Prochaine réunion de planning le lundi 19 août à 19h salle des TAP (école Joliot C</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |