

DATES	Heure de départ de St ANDRE	LIEU DE RANDONNEE	MASSIF	DUREE	DENIVELE	DIFFICULTE	CONTACT	TEL.
Jeudi 5/9	7h	Gorges du Nan au départ de Cognin Cascade de	Vercors	12 kms	964m		Marcel	06 18 42 19 20
Jeudi 12/9	7h30	Du Pas de l'Ours à la Molière depuis Autrans	Vercors	13 kms	710m	Moyenne	Marcel	06 18 42 19 20
		Proposition séjour en Auvergne du vendredi 20 au dimanche 22 sept. Voir mail et Doodle du 20 août 2019						
Jeudi 26/9	7h	Le grand Colombier 1531m départ de Virieu le Petit	Bugey Jura	11 kms	800m		Georges	06 70 65 33 07
Vendredi 27/9	AG du club à 18h							
Jeudi 3/10	7h	La Tournette 2351m au départ de Thones Carte IGN 3431 OT	Bornes		1200m	Difficile	Dany	06 85 41 33 34
Dimanche 6/10	7h30	le rocher du Baconnet au départ de Chaplaine Gresse en Vercors carte 3236 OT	Vercors	10 kms	600m	Moyenne	Marcel	06 18 42 19 20
Jeudi 10/10	8h	Sentier Gobert col vert Départ de Villard de Lans	Vercors		700m	Moyenne	Dany	06 85 41 33 34
Dimanche 13/10	8h	La Feclaz 1340m Le Revard 1562m Carte IGN 3332 OT	Bauges	11 kms	400m		Yvonne	06 50 51 12 08
Jeudi 17/10	7h	Tête Noire 1839m Tête Ronde 1864m Tête de l'Arpettaz 1840m Carte IGN 3430 OT	Aravis et Bornes	12 kms	600m		Georges	06 70 65 33 07
Jeudi 24/10	7h30	La Pinéa 1771m départ du col de Porte 1326m carte IGN 3334 OT	Chartreuse		460m		Dany	06 85 41 33 34
Jeudi 31/10	7h	Plateau d'Ambel départ de Gardiol	Vercors	12 kms	650m		Georges	06 70 65 33 07
Jeudi 7/11	7h30	Boucle de l'Emeindras de Dessus départ col du Sappey carte IGN 3334 OT	Chartreuse	11 kms	700m		Georges	06 70 65 33 07
Jeudi 14/11	7h	Mont Joigny 1556m Pointe de la Gorgeat 1486m	Chartreuse		850m		Yvonne Denis GR	06 50 51 12 08 04 74 88 17 62

